Утверждаю:
директор школы Н.В.Шишлина

Школа МКОУ"Перекопская С Ш" 7-11лет Отд./корп 4 День 03.09.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК №33	Каша рисовая молочная с творогом	200		222,70	7,50	7,00	32,00
	хлеб	ТТК №9	Бутерброд с сыром 35/10/5	50		156,70	5,00	7,30	17,60
	фрукты	ТТК №18	Фрукты свежие яблоко	120		56,40	0,50	0,50	11,80
	гор.напиток	ТТК №10	Кофейный напиток с молоком	200		89,00	3,00	3,10	12,10
	хлеб	ТТК №5	Хлеб пшеничный	20	125,21	47,40	1,50	0,10	10,00
	итого:			**590**	**125,21**	**572,20**	**17,50**	**18,00**	**83,50**